



# РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ - САМОЕ РАСПРОСТРАНЁННОЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ У ЖЕНЩИН



ПРИ НАЛИЧИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ГИНЕКОЛОГУ ИЛИ ОНКОЛОГУ

## ДИАГНОСТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

### ГРУППА РИСКА:

1. Наличие рака молочной железы или рака яичников у родственников первой линии: мать, сестра, дочь;
2. Наличие генетических мутаций: BRCA1, BRCA2, CHEK, NBS1, TP53;
3. Длительный приём оральных контрацептивов или прохождение заместительной гормональной терапии в менопаузе;
4. Ранее проведено облучение грудной клетки в любом возрасте.

**Женщины, входящие в группу риска, должны проходить профилактические осмотры молочной железы у гинеколога или онколога не реже 1 раза в год. Регулярность осмотров и объём диагностических мероприятий назначается лечащим врачом.**

### ВНЕ ГРУППЫ РИСКА:

1. До 39 лет включительно - 1 раз в год осмотр молочных желёз у гинеколога или онколога, 1 раз в год УЗИ молочных желёз, даже при отсутствии жалоб и симптомов. По назначению врача по показаниям маммография и МРТ молочных желёз.
2. С 40 лет - 1 раз в год осмотр молочных желёз у гинеколога или онколога, 1 раз в год УЗИ молочных желёз, 1 раз в два года маммографическое исследование. По назначению врача по показаниям МРТ молочных желёз.
3. Старше 50 лет - 1 раз в год осмотр молочных желёз у гинеколога или онколога, 1 раз в год УЗИ молочных желёз, 1 раз в год маммографическое исследование. По назначению врача по показаниям МРТ молочных желёз.

**Будьте внимательны к своему здоровью и регулярно проходите профилактические обследования. ПОМНИТЕ: рак молочной железы, выявленный на ранней стадии, излечим.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

344037, Российская Федерация, Ростовская область,  
г. Ростов-на-Дону, ул.14-я линия, 63  
[www.nioi.ru](http://www.nioi.ru)